

2025年度 埼玉YMCA 所沢センター ウエルネスプログラムカレンダー

2025年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | ①8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | ②15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | ③22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | ④7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | ⑤14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | ⑥21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | ⑦28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | ⑧4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | ⑨11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | ⑩18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | ⑪25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | ⑫2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | ⑬9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑬7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ⑭14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ⑮21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ⑯28 | 29 | 30 | ⑰3 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-----|-----|----|----|----|
| | | | ⑱1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑲5 | 6 | 7 | ⑳8 | 9 | 10 | 11 |
| ⑳12 | 13 | 14 | ㉑15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | ㉒21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ㉓26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| ⑳2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ㉑9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ㉒16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ㉓23 | 24 | ㉔25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | ⑳2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | ㉑9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

2026年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | ①7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | ②14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | ③21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | ④28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | ⑤4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | ⑥12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | ⑦19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | ⑧26 | 27 | 28 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | ⑨5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | ⑩12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

□:【通常のクラスはありません】フリースイミング 時間帯は別途ご案内させていただきます
 ■: 休館日 又は 健康教育プログラムなし

- * フリースイミングに関して、春季・夏季・冬季・ゴールデンウィークの□は時間が変更となる場合がございます
- * 緊急な設備補修が必要な場合や悪天候などにより、やむを得ず臨時休館することがございます。予めご了承ください
- * 受付入金業務 日曜日 9:00~12:00 月曜日 9:00~15:30 火曜~土曜 9:00~19:00 祝日はお取り扱いがございません
- * 開館時間 日曜日 8:00~15:30 月曜日 8:00~19:00 火~土曜日 8:00~21:30
- * クラス回数は1学期(4月~7月):13回/2学期(9月~12月):13回/3学期(1月~3月):10回の年36回となります
- * ○数字はクラスの週数です